

Sportfachliche Stellungnahme des Landesfachverbandes

Dokument bitte durch den Landestrainer ausfüllen lassen.

Training und Belastbarkeit

1. Trainingsalter in der Hauptsportart (in Jahren) _____
 - a. Wenn vorhanden: Trainingsalter Zweitsportart (in Jahren) _____
2. Trainingsentwicklung
 - a. Entwicklung des Gesamt-Trainingsumfanges (Stunden pro Woche) der letzten 5 Jahre
 - b. Entwicklung der Trainingseinheiten pro Woche über die letzten 5 Jahre

Jahr	TE/ Woche [n]	Gesamtumfang [h/Woche]

3. Liegen Verletzungen/Krankheiten mit mehr als 7 Tagen Trainingsausfall in den zurückliegenden 2 Jahren vor? Wenn ja, welche:

Jahr	Verletzung	Dauer der Verletzung [Tage]	Ausgefallene Trainingseinheiten [Tage]

Wettkampfleistungen und Erfolgsbilanz

4. Teilnahmen und Platzierungen bei Deutschen (Junioren-)Meisterschaften in den letzten 3 Jahren

☐ Ja ☐ Nein

Jahr, Ort & Platzierung _____

Jahr, Ort & Platzierung _____

Jahr, Ort & Platzierung _____

5. Bei „messbaren“ (Zeit, Weite, Höhe) Sportarten: Prozentuale Differenz zur Kadernorm des Spitzenverbandes (positiv wie negativ)

Norm _____ Differenz _____

- a. Persönliche Bestleistungen in den zurückliegenden 3 Jahren

6. Bereits Teilnahme und Platzierungen bei internationalen Wettkämpfen in den zurückliegenden 3 Jahren?

☐ Ja ☐ Nein

Wettkampf, Ort & Platzierung _____

Wettkampf, Ort & Platzierung _____

Wettkampf, Ort & Platzierung _____

Familiäres Umfeld

7. Waren Familienmitglieder (z.B.: Eltern, Großeltern, Geschwister) leistungssportlich als Athlet/Athletin und/oder Trainer/Trainerin aktiv. Wenn ja, bitte kurze Erläuterung (Sportart, Leistungsniveau, Dauer der Ausübung).

Unterschrift LandestrainerIn