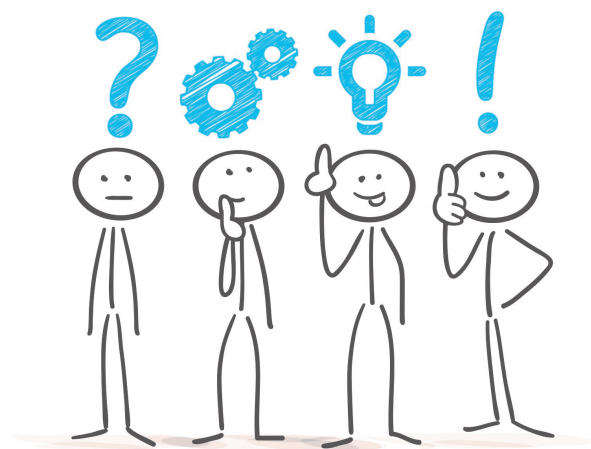


Ziel des Projektes

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Der Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. bietet mit seinem neuen Projekt „**LSN VorOrt**“, Vereinen in ganz Niedersachsen eine aktive und zeitnahe Hilfestellung am Beckenrand für den Trainingsalltag.

Ziel des Vereinsservice ist es, **neue Reize in der Trainingsarbeit** zu geben und Trainerinnen und Trainer mit neuesten Informationen aus der Trainingswissenschaft zu unterstützen. Dafür wird auch gerne das gesamte Trainerteam eines Vereins mit einbezogen, damit gemeinsam Lösungen gefunden werden und diese im Verein nachhaltig getragen werden können.



Ihr Ansprechpartner für dieses Projekt ist:
Dennis Yaghobi



Telefon: 0511 260929-13
Fax: 0511 260929-15
E-Mail: dennis.yaghobi@lsn-info.de

Landesschwimmverband
Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover



Fotos:

© fotolia, Helmut, 10810231 | © iStock, aturbo, 3311020
© fotolia, Sven Hoppe, 8156104 | © fotolia, Monkey Business, 66778977
© fotolia, maridav, 52927173 | © fotolia, cromary, 76772779
© fotolia, Matthias Enter, 83248694



LSN VorOrt

Besuch am Beckenrand



Problemstellung

Im **Trainingsalltag** gibt es immer wieder Situationen, in denen man als Trainer am Beckenrand nicht weiterkommt und einen Austausch sucht, um eine Lösung zu finden. Dies kann in einem Trainerteam geschehen oder bei unterschiedlichsten Fortbildungen.

Um **kurzfristig eine Hilfestellung** zu geben, bietet der LSN einen Besuch am Beckenrand, also direkt vor Ort an. Gemeinsam kann dann eine Trainingseinheit durchgeführt werden und im Anschluss analysiert der LSN Referent gemeinsam mit Ihnen die Einheit und gibt hilfreiche Tipps für die zukünftige Arbeit am Beckenrand.

Es gibt aber auch noch viele weitere Punkte, die viel individueller behandelt werden müssen, für die wir ebenfalls unser Know-How zur Verfügung stellen können.

Für Sie VorOrt

Ansprechen möchte der LSN jede Vereinstrainerin und jeden Vereinstrainer, egal ob es sich um das Training im Breiten- oder Leistungssport handelt, die Wassergewöhnung betreut wird, oder es sich um ein Training in einer Seniorengruppe handelt.

Der **Vereinservice „LSN VorOrt“** ist zudem interessant für Vereine, die z.B. ihr Angebotsprogramm umstrukturieren möchten oder eine andere Ausrichtung anstreben, wobei wir gerne helfend unter die Arme greifen.

Wir bieten Ihnen mit einem fachkundigen Trainer aus dem LSN z.B.:

- **Analyse des bestehenden Trainings**
- **Exemplarische Trainingseinheit**
- **Vereinsberatung Trainingsaufbau**
- **Neue Übungen und Erkenntnisse aus der Trainingswissenschaft**
- **Individuelle Problemlösungen**

Für einen Termin von „LSN VorOrt“ berechnen wir lediglich 50,00€, um unsere Fahrtkosten und Unkosten teilweise zu decken.

Aus der Praxis

Beim **VfL Rastede** wurde eine exemplarische Trainingsstunde gehalten und gemeinsam mit den anwesenden Trainern diskutiert. Zudem wurden weitere individuelle Problemstellungen gelöst, die sehr ausführlich besprochen wurden

Feedback:

„Noch lange nach dem Lehrgang reden wir darüber und beraten uns und über legen gemeinsam „wie war das noch mal“? Man hat das Gefühl das alle Übungsleiter nun auf einem Stand sind und wir mehr zusammengewachsen sind.“

Der **MTV Bad Gandersheim** hat sich die Durchführung eines Techniktrainings bei der Mädchen-Leistungsgruppe gewünscht. Außerdem wurden spezielle Hilfen zu dem Thema Trainingsaufbau unter Berücksichtigung der Anforderung kleinerer Vereine gegeben.

Feedback:

„Wir danken für die Unterstützung durch den LSN und würden uns über eine Wiederholung freuen!“

